



WATCHMAN™
左心耳封堵器植入物

**Boston
Scientific**
Advancing science for life™

一次手
术。终生
受益。



房颤患者是否可以在不服用血液稀
释药物的情况下正常生活？ 是。



了解 WATCHMAN 植入物。

当我服用血液稀释药物时，总会影响生活质量。WATCHMAN 就像个救生员。它让我重回正常生活。

— Cliff, 68 岁

您知道吗？

WATCHMAN™ 是医生首推的左心耳封堵器 (LAAC) 植入物。在经过美国食品药品监督管理局 (FDA) 批准用于降低心房颤动患者非心脏瓣膜问题导致的中风风险的同类产品中，它是植入最多的一款器械。

WATCHMAN™ 植入物让超过 400,000 人终生摆脱血液稀释药物。

房颤患者可能需要终生服用血液稀释药物。如果您为跌倒和出血感到担心，那么这种担忧将无处不在。WATCHMAN 植入物让 400,000 多人消除了这种担忧。

WATCHMAN 植入物是一种安全的微创一次性植入物，无需终生服用血液稀释药物即可降低中风风险。*1 手术成功率高达 99%，主要并发症发生率低至 0.5%。†1

与任何医疗程序一样，WATCHMAN 植入物存在相关风险，包括内出血、中风，在极少数情况下会导致死亡。

了解 WATCHMAN 植入物。

在本手册中，您可以找到以下有用的信息：

- 降低中风风险的治疗方案
- WATCHMAN 植入物是什么及其工作原理
- 术前、术中和术后
- 体内带着 WATCHMAN 植入物生活
- 如何联系我们

*在一项临床试验中，>96% 的患者在接受 WATCHMAN 植入物植入后 45 天能够停用血液稀释药物

†在临床试验中。严重并发症定义为在植入时以及手术后 7 天内或出院前（以较晚者为准）发生以下事件之一：全因死亡、缺血性中风、全身性栓塞或需要心脏直视手术或重大血管内介入的器械或手术相关事件

1. Kar, S., et al, Primary Outcome Evaluation of the Next Generation LAAC Device: Results from the PINNACLE FLX Trial, Circulation, 2021.

目标：降低中风风险。
血液稀释药物是一种方法。

血栓可能会导致中风，血液稀释药物可减少血栓，降低这种风险。

血液稀释药物华法林（也称为 Coumadin®）已有 60 多年的历史。较新的血液稀释药物包括 Eliquis®（阿哌沙班）、Pradaxa®（达比加群）、Xarelto®（利伐沙班）和 Savaysa®（依度沙班）。

这些药物有效，但由于它们通过稀释血液来防止血栓形成，因此它们也可能会带来问题，可能会增加出血风险。



其他疾病或跌倒引起的大出血和轻微出血风险



工作或爱好可能会导致出血或瘀伤



很难坚持每天服用一次或两次药物



手术期间的并发症



长期费用高



定期监测和食物/药物相互作用（若服用华法林）

您知道吗？

随着时间的推移，血液稀释药物会增加出血风险。服用血液稀释药物 10 年的人，由于长期使用，出血风险可能高出 6-9 倍。^{*1}

WATCHMAN™ 植入物可替代血液稀释药物。

这种安全的微创一次性植入物可降低中风风险，无需终生服用血液稀释药物。^{†2}

*假设随着年龄的增长风险持续不变，且出血风险与前些年的出血风险无关
†在一项临床试验中，>96% 的患者在接受 WATCHMAN 植入物植入后 45 天能够停用血液稀释药物
1. Turagam MK, Parikh V, Afzal MR, et al. *J Cardiovasc Electrophysiol.* 2017; 28: 853-861.
2. Kar, S., et al, Primary Outcome Evaluation of the Next Generation LAAC Device: Results from the PINNACLE FLX Trial, *Circulation*, 2021.



“曾经我很依赖血液稀释药物，现在我可以去我想去的地方，做我想做的事情。”

— Michael, 79 岁

WATCHMAN™ 植入物是否适合您？

WATCHMAN 植入物适用于患有非由心脏瓣膜问题引起的房颤（也称为非瓣膜性房颤），且医生已开具血液稀释药物处方，但需要替代方案的患者。

如果您有以下情况，WATCHMAN 植入物可能适合您：

- 您的工作、爱好或健康问题使您有严重出血的风险
- 您过去曾因服用血液稀释药物而出血
- 您很难坚持遵医嘱服用血液稀释药物

与您的医生讨论益处和风险，共同决定 WATCHMAN 植入物是否适合您。

您知道吗？

随着时间的推移，WATCHMAN 植入物的费用可能低于血液稀释药物。到第 2 年，总自付费用低于华法林，到第 5 年，总自付费用为华法林的一半。¹事实上，2023 年典型的 Medicare 患者费用估计不超过 2,600 美元。^{*}

在一项临床试验中，

96%

在接受 WATCHMAN 植入物植入后 45 天能够停用血液稀释药物。²

费用如何？

血液稀释药物必须终生每天服用，并且需要持续花费，而 WATCHMAN 植入物是一次性手术，只需一次性花费。这意味着，时间越久越省钱。

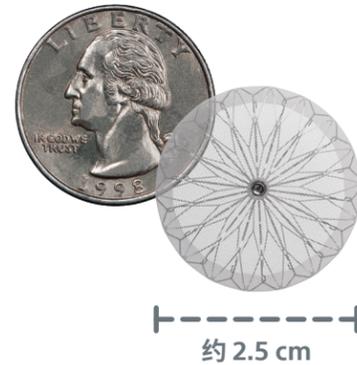
只要符合一定保险标准，患者植入 WATCHMAN 植入物 Medicare 就会予以报销，越来越多的其他保险公司也开始执行这一政策。保险范围可能因计划而异。如有任何疑问，请务必联系您的保险公司。

费用包括：预筛查经食道超声心动图 (TEE)、 植入手术、专业医生费用、植入后口服抗凝药物治疗和经食道超声心动图 (TEE)
1. Armstrong S, Amorosi SL, Patel P, Erickson GC, Stein K. Medicare beneficiary out-of-pocket spending for stroke prevention in non-valvular atrial fibrillation: a budget analysis. *Value Health (ISPOR)*. 2015;18:A1-A307 (A40,PMD13). [https://www.valueinhealthjournal.com/article/S1098-3015\(15\)00296-X/pdf](https://www.valueinhealthjournal.com/article/S1098-3015(15)00296-X/pdf). 检索日期：2019 年 3 月 28 日。
2. Kar, S., et al, Primary Outcome Evaluation of the Next Generation LAAC Device: Results from the PINNACLE FLX Trial, *Circulation*, 2021.

WATCHMAN™ 植入物是什么？

WATCHMAN 植入物是一种小而柔软的植入物，约为一枚 25 美分硬币的大小。它由许多其他医疗植入物常用的非常轻而紧凑的材料制成。

它通过一个简短的微创手术中放入您的心脏。它不需要心脏直视手术，且终生无需更换。



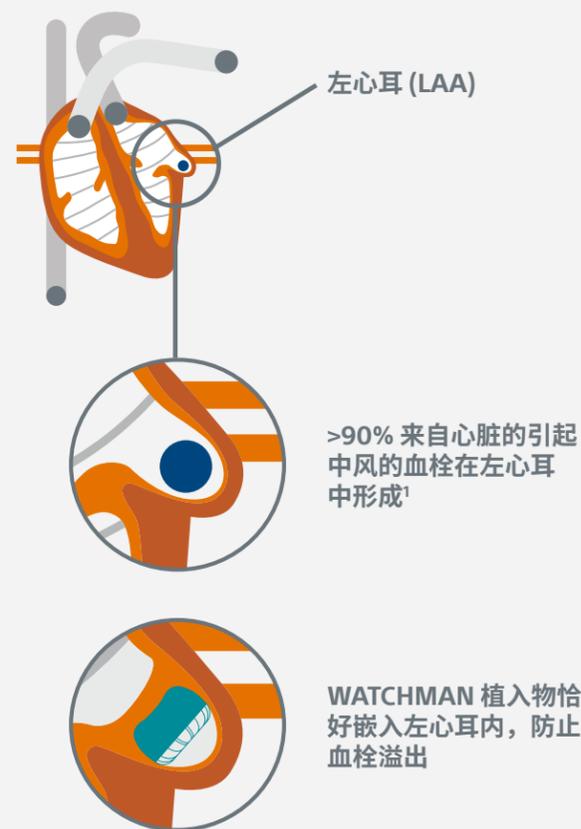
它具体如何工作？

了解 WATCHMAN 植入物的工作原理有助于了解房颤和中风之间的联系。

心房颤动（简称“房颤”）影响心脏正常泵血的能力。这可能会导致血液在称为左心耳 (LAA) 的区域内积聚。在那里，血细胞会粘在一起并形成血栓。当血栓从左心耳逸出并行进到身体的其他部位时，它可能会切断大脑的血液供应，导致中风。^{1,2}

对于非由心脏瓣膜问题引起的房颤患者，超过 90% 来自心脏的引起中风的血栓在左心耳中形成。¹ 正因为如此，封堵心脏的这一部位是降低中风风险的一种有效手段。

WATCHMAN 植入物恰好嵌入左心耳内。它旨在永久性封堵左心耳，防止血栓溢出。



您知道吗？

房颤会增加中风风险。房颤患者发生中风的可能性平均是心跳正常者的 5 倍。²

1. Blackshear JL, Odell JA. Appendage obliteration to reduce stroke in cardiac surgical patients with atrial fibrillation. *Ann Thorac Surg.* 1996;61:755-759.
2. National Stroke Association. Making the Afib-Stroke Connection. <https://www.stroke.org/sites/default/files/resources/Afib-Connection%20for%20hcp.pdf>. 2012 年发表。检索日期:2016 年 9 月 1 日。



有了 WATCHMAN，我就忘记了中风的担忧。我可以不再担忧药物副作用，可以尽情享受愉快、健康的生活。
— AJ, 68 岁

超过 400,000 人选择了 WATCHMAN™ 植入物。

如今，WATCHMAN 让超过 400,000 人摆脱了血液稀释药物 — 该植入物有 20 年的临床和实际经验支持，包括 10 项临床试验。

先进的心脏友好型设计。

科学总是在追求让有效的治疗方法变得更好。WATCHMAN 植入物也不例外。WATCHMAN FLX™ 植入物现在设计有所改进，能够适应更多的患者，为更多的人提供安全有效的血液稀释药物替代品。

请参阅封底，了解重要的安全信息，并咨询您的医生，以便您完全了解 WATCHMAN 植入物的所有益处和风险。



40 万以上 20 年

您知道吗？

临床证实，WATCHMAN 安全可靠。其植入成功率高达 99%，主要并发症发生率低至 0.5%。¹

了解有关 WATCHMAN 植入物及其工作原理的更多信息 →



1. Kar, S., et al, Primary Outcome Evaluation of the Next Generation LAAC Device: Results from the PINNACLE FLX Trial, *Circulation*, 2021.

WATCHMAN™ 植入物植入手术：预期流程。

是否接受 WATCHMAN 植入物植入这一决定由您和您的医生共同作出。大家将一起讨论对您重要的事项、您的目标以及手术的风险和益处，共同决定 WATCHMAN 植入物是否适合您。如果决定植入，接下来的程序如下。

做好准备。

通过保险审批。

对于符合条件的 Medicare 患者，WATCHMAN 植入物属于 Medicare 报销范畴，不需要事先经过审批。如果您有商业保险，您可能需要事先获得您的保险计划授权。您的医生诊室也许可以提供帮助。

选择一个医疗中心。

您和您的医生共同决定一个中心。您可以在 watchman.com/centers 上查阅可供选择的医疗中心，然后您的医生会给您办理转诊手续。通常，医疗中心会打电话给您安排会诊，或者您的医生诊室会为您安排会诊。

接受体检和影像学检查。

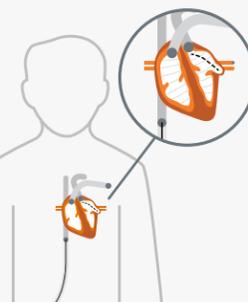
除了身体检查外，您可能还需要拍摄心脏影像，以便医生能够看到您的左心耳，并确保您没有血栓。

确定实施 WATCHMAN 植入物植入手术的日期。

您的医生和植入团队会告诉您如何准备。确保您理解所有说明，包括您应该和不应该服用哪些药物，并提出任何疑问（若有）。

手术日。

1  开始手术时，医生会在您的大腿上做一个小切口，并插入一根细管。

2  您的医生将 WATCHMAN 植入物通过导管导入您的左心耳 (LAA)。

3  该手术通常在全身麻醉状态下进行，因此您处于睡眠状态，不会感到任何疼痛。大多数接受 WATCHMAN 植入物植入的人一天之内即可出院。

4  术后，随着您自己心脏组织的生长，WATCHMAN 植入物会长在组织内，形成防止血栓形成的屏障。



手术后，我在医院里待了 24 小时，那里吃得很舒服，医护人员很棒，然后在家休息了一周，这期间只是剧烈运动有点限制。

— Sean, 84 岁

植入 WATCHMAN™ 植入物的第一年。

您的医生会为您开具适合您的药物治疗方案。通常会以下二者之一：

方案 A。

您的医生可能会开具抗血小板药物氯吡格雷（也称为 Plavix®）以及阿司匹林，服用 6 个月。在植入 6 个月后的约诊时，您的医生可能会让您停止服用抗血小板药物，并且让您继续服用阿司匹林。

术后的用药方案。

方案 A：抗血小板药物



方案 B。

医生可能会给您开具短期血液稀释药物（抗凝剂），通常服用 45 天。然后，医生可能会让您停止服用血液稀释药物，并让您服用抗血小板药物和阿司匹林，直至术后 6 个月。之后，您将继续服用阿司匹林。

方案 B：短期血液稀释药物



用药要求。

在您的左心耳 (LAA) 彻底封堵完毕之前，须一直服用这些药物。无论选择哪个方案，请务必与医生讨论您的用药，并且除非医生开具处方要求，否则请勿更改或修改用药或剂量。

回去工作。

大多数人可以在几天内重返工作岗位。逐步增加活动量，恢复正常的日常生活。在重新开始锻炼或任何剧烈运动之前，请咨询您的医生。

随访就诊。

手术后，可能需要接受随访，进行影像学检查，以检查植入物并确保您的左心耳 (LAA) 已封堵。与您的医生讨论安排随访时间。

WATCHMAN。一次手术。终生受益。

WATCHMAN 植入物可终生降低中风风险，让您摆脱血液稀释药物带来的困扰。接受 WATCHMAN 植入物植入手术后，生活自由自在多了。不需要再无时无刻担心血液稀释药物导致出血，去活动，去旅行，去想去的地方，去做自己想做的事情，生活更自由。

植入 WATCHMAN 植入物后的外出或就医须知。



差旅。

WATCHMAN 植入物不会触发金属探测器报警，因此您不用担心过安检问题。



日常就医及牙科治疗。

务必告诉您的医生或牙医，您体内有 WATCHMAN 植入物，这样他们就可以与医生一起确定最佳治疗方案，尤其是在手术要求您遵医嘱停止服用药物时。



MRI。

如果您需要做 MRI（磁共振成像），请务必向医生和 MRI 技师出示 WATCHMAN 植入物卡。WATCHMAN 植入物是“在一定条件 MRI 安全”器械，这意味着当技师采取某些预防措施时，您可以安全地进行 MRI 检查。



什么是 WATCHMAN 植入物卡？为什么需要它？

为您做手术的医疗中心会发给您一张 WATCHMAN 植入物卡。这张卡片非常重要，凭这张卡，医务人员就会知道，您体内有 WATCHMAN 植入物。切记随身携带，丢失时报失。
转到 watchman.com/register.



我接受 [WATCHMAN] 手术后没有出现任何问题，自从手术后，我感觉好多了。它让我感觉很好，我可以正常生活了，无需有任何担心。

— Camille, 89 岁

想要进一步了解一下吗？ 让我们来为您答疑解惑。



咨询宣教专员。

我们训练有素的专业人员医疗经验丰富。他们会随时回答关于 WATCHMAN™ 植入物的疑问，并帮助您做好与医生交流的准备。

周一至周五，美国中部时间
上午 8 点至下午 5 点

1.877.359.2961



重要安全信息

WATCHMAN™ 和 WATCHMAN FLX 器械是永久性植入物，旨在封堵心脏中的左心耳，以降低中风风险。与所有医疗程序一样，植入术和器械使用存在相关风险。风险包括但不限于意外心脏穿孔、空气栓塞、过敏反应、贫血、麻醉风险、心律失常、AV（动静脉）瘘、TEE（经食道超声心动图）探头引起的出血或喉咙痛、肺或其他器官中有血栓或气泡、导管插入部位瘀伤、器械上形成凝块、颅内出血、出血过多、胃肠道出血、腹股沟穿孔出血、低血压、感染/肺炎、气胸、肺水肿、肺静脉阻塞、肾衰竭、中风、血栓和短暂性脑缺血发作。在极少数情况下，可能会发生死亡。请务必咨询您的医生，以便您透彻地了解与植入器械相关的所有风险和益处。

**Boston
Scientific**

Advancing science for life™

Cardiology

300 Boston Scientific Way
Marlborough, MA 01752-1234
www.bostonscientific.com

©2024 Boston Scientific Corporation
或其附属公司。保留所有权利。
所有商标均为其各自所有者的财产。

SH-1352906-AB